

Information pour les patients

Chirurgie de la thyroïde ou de la parathyroïde



Jour de l'opération



L'entrée se fait à jeun le matin de l'opération.

Heure de l'entrée : _____



Veillez vous adresser

- à l'information de l'étage P du bâtiment Anna-Seiler (Anna-Seiler-Haus, Freiburgstrasse 20).
- à l'accueil du bâtiment Wilhelm-Fabry (Wilhelm-Fabry-Haus, Freiburgstrasse 37)



L'infirmière responsable viendra vous chercher et vous serez préparé pour l'opération dans une chambre.

Jour de l'opération

Vous serez ensuite amené dans la salle d'opération et préparé pour l'opération par l'équipe d'anesthésie.

Pendant l'opération, vous ne ressentirez rien.



Une technologie de pointe est utilisée durant l'opération, y compris le neuromonitoring du nerf laryngé récurrent. Immédiatement après l'opération, nous informerons votre personne de confiance du déroulement de l'intervention.



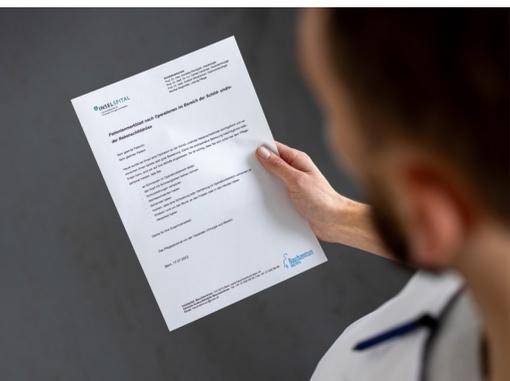
Vous serez amené en salle de réveil (INO D) immédiatement après l'opération pour une surveillance rapprochée. Signalez la douleur rapidement au personnel infirmier pour recevoir un traitement optimal. Plus la douleur est prise en charge rapidement, plus le traitement sera efficace.



Jour de l'opération



Environ quatre heures après l'opération, vous serez transféré dans le service. Toutes les une à deux heures, le personnel infirmier viendra s'assurer que tout se passe bien.



Vous recevrez un feuillet informatif pour une prise en charge post-opératoire optimale. Veuillez le lire attentivement et contacter le personnel soignant si les symptômes énumérés se manifestent.



L'activité physique est très importante.

Le soir après l'opération, vous pourrez vous lever avec de l'aide et vous recevrez un repas léger.

1er jour après l'opération

Selon l'opération, une prise de sang est effectuée le matin. Si la thyroïde a été complètement enlevée, un traitement de substitution de l'hormone thyroïdienne est nécessaire. En fonction de vos valeurs sanguines, vous recevrez un médicament supplémentaire pour la parathyroïde.



Lors de la visite médicale, nous vous expliquerons le déroulement et la suite de la prise en charge.



Comme avant l'opération, la fonction de vos cordes vocales est contrôlée par une laryngoscopie qui sera effectuée dans la clinique d'ORL.



2ème jour après l'opération



En règle générale, vous pouvez rentrer chez vous le deuxième jour après l'opération. Votre médecin de service vous donnera toutes les informations importantes concernant la suite de la prise en charge ainsi que le rendez-vous pour un contrôle.

Rendez-vous au Centre abdominal (Bauchzentrum) à Berne: _____

Informations générales



Les visites sont autorisées et possibles tous les jours pendant les heures de visite officielles. Pensez à prendre avec des vêtements confortables. Pendant la journée, restez au lit le moins possible. Mangez selon votre appétit.

Liste de contrôle avant l'opération

- Restez **physiquement actif** avant l'opération. Un bon état physique est bénéfique pour la récupération après l'opération.
- Mangez** suffisamment et de manière équilibrée. En cas de poids insuffisant ou de perte de poids, la prise de compléments alimentaires peut être utile.
- Si possible, apportez vos propres **médicaments** ou au moins une liste actuelle de vos médicaments à l'hôpital.
- Pour la période suivant l'opération, prévoyez une **aide pour les tâches ménagères**, en particulier pour faire des courses.
- Douchez-vous** le matin de l'opération conformément à la fiche d'information avec la solution de douche désinfectante qui vous a été remise. Ensuite enfilez les **bas de compression**. Si vous n'arrivez pas à mettre les bas apportez-les avec.
- Lors de l'entretien en anesthésiologie, vous serez informé(e) sur les médicaments de votre propre **médication à prendre** (ou non) le jour de l'opération. Une éventuelle pause des médicaments destinés à fluidifier le sang sera elle discutée en consultation chirurgicale.

Dernière prise de (médicament) _____ le: _____

- Le jour de l'opération, après vous être levé, ne prenez que les médicaments prescrits par les anesthésiste avec une gorgée d'eau. **La consommation d'aliments n'est pas autorisé.**

Informations générales pour la sortie

- Date prévue de sortie de l'hôpital (à 10 heures):** _____
- Veuillez préciser à l'avance qui viendra vous **chercher**.
- Après l'opération, vous pouvez directement vous doucher. Pour ceci, veuillez utiliser un pansement étanche prévu à cet effet. À partir du 14^{ième} jour après l'opération, vous pouvez à nouveau prendre un bain.
- En règle générale, vous pouvez **manger** normalement et de manière équilibrée après votre sortie.
- Vous êtes autorisé à **reprendre le travail** à priori _____ jours après la sortie de l'hôpital.
- En principe, vous pouvez reprendre vos **activités physiques** sans restriction après une semaine, selon les douleurs.
- Veuillez prendre un rendez-vous chez votre médecin de famille pour **enlever le fil de suture** 4 jours après l'opération.
- N'oubliez pas de **prendre soin de la cicatrice** pendant 6–12 mois (voir informations séparées).
- Pour toutes questions / complications après votre sortie, vous pouvez nous contacter à tout moment: **Tél. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline)**.

Traitement de la douleur

Targin[®], Oxynorm[®] ou Palexia[®], sont des **anti-douleurs puissants** (morphiniques, opiacés), qui ne doivent être pris que sous surveillance médicale étroite, car ils peuvent rapidement entraîner une dépendance. Par conséquent, ces médicaments doivent toujours être réduits en premier. Ces médicaments influencent la capacité de concentration et nous recommandons de ne conduire aucun véhicule tant que ceux-ci sont utilisés.

Dafalgan[®] ou Novalgine[®], pour soulager les **douleurs faibles à modérées**, peuvent être pris, selon la prescription du médecin, à plus long terme, jusqu'à 4 fois par jour en cas de besoin.

Pendant la première semaine suivant l'opération, il est contre-indiqué de prendre des anti-inflammatoires non stéroïdiens (par ex. Ibuprofen[®]).



Inselspital

Clinique universitaire de
chirurgie et médecine viscérale
bauchzentrum@insel.ch

Tel. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline)

www.bauchzentrum-bern.ch